

# 平成23年社会生活基本調査 (奈良県結果の概要)

[ ]内は全国順位  
\*「時間」は長いものから1位とし、  
「時刻」は早いものから1位とする。

## 1 男性より短い女性の睡眠時間(15歳以上)

睡眠時間(週全体) : **7時間31分 [44位]** 前回(H18): 7時間32分[45位]

【男】7時間38分[43位] (全国平均 7時間46分) 前回(H18): 7時間37分[45位]

【女】7時間24分[44位] (全国平均 7時間33分) 前回(H18): 7時間27分[42位]

(※1)

## 2 全国平均より長い女性の家事関連時間(15歳以上)

女性の家事等に費やす時間(週全体) : **3時間59分 [ 5位]** 前回(H18): 4時間14分[ 1位]

【全国平均】 3時間45分 県との差 △14分

【福島県[47位]】 3時間21分 県との差 △38分

## 3 全国平均より遅い仕事からの帰宅時刻(平日)(15歳以上の有業者)

仕事からの平均帰宅時刻(平日) : **19時2分 [40位]** 前回(H18): 19時22分[45位]

【男】19時45分[40位] (全国平均 19時37分) 前回(H18): 20時07分[47位]

【女】18時00分[37位] (全国平均 17時56分) 前回(H18): 18時07分[35位]

(※2)

## 4 「学習・自己啓発・訓練」の行動者率は全国第4位(10歳以上)

「学習・自己啓発・訓練」の行動者率 : **38.4% [ 4位]** 前回(H18): 40.9%[ 3位]

【「家政・家事」の行動者率】 **9.9% [ 1位]** 前回(H18): 10.6%[ 2位]

【「芸術・文化」の行動者率】 **13.0% [ 2位]** 前回(H18): 15.0%[ 2位]

## 5 「スポーツ」の行動者率は全国第8位(10歳以上)

「スポーツ」の行動者率 : **64.5% [ 8位]** 前回(H18): 66.9%[ 9位]

【「バトミントン」の行動者率】 **5.6% [ 3位]** 前回(H18): 6.9%[16位]

【「登山・ハイキング」の行動者率】 **13.1% [ 2位]** 前回(H18): 14.6%[ 2位]

## 6 「趣味・娯楽」の行動者率は全国第4位(10歳以上)

「趣味・娯楽」の行動者率 : **87.1% [ 4位]** 前回(H18): 87.0%[ 7位]

【「華道」の行動者率】 **3.5% [ 1位]** 前回(H18): 3.2%[ 9位]

【「茶道」の行動者率】 **2.6% [ 1位]** 前回(H18): 2.2%[10位]

【「趣味としての料理・お菓子作り」  
の行動者率】 **20.5% [ 1位]** 前回(H18): 19.6%[ 3位]

平成24年11月

奈良県総務部知事公室統計課

# [社会生活基本調査]の概要

## 1 調査の目的

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動（「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」）について調査をし、仕事や家庭生活に費やされる時間、地域活動への関わりなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的としています。

この調査は、昭和51年の第1回調査以来5年ごとに実施されており、今回は平成18年に実施されました。

## 2 調査の期日

調査は平成23年10月20日午前0時現在で実施しました。

ただし、生活時間については、10月15日から10月23日までの9日間のうち、調査区ごとに指定した連続する2日間について調査しました。

## 3 調査の対象

総務大臣が指定する約6,900調査区の中から総務大臣が定める方法により選定された世帯（約8万3千世帯）の10歳以上の世帯員（約20万人）が対象となり、奈良県においては、132調査区の約1,500世帯の10歳以上の世帯員約3,800人が対象となりました。

## 用語の解説

### 1 生活時間に関する事項

#### ① 行動の種類

- ・ 1次活動：生理的に必要な活動

睡眠  
身の回りの用事  
食事

- ・ 2次活動：社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動

通勤・通学  
仕事（収入を伴うもの）  
学業（学生が学校の授業やそれに関連して行う学習活動）  
家事  
介護・看護  
育児  
買い物

- ・ 3次活動：1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間の活動

移動（通勤・通学を除く）  
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌  
休養・くつろぎ  
学習・自己啓発・訓練（学業以外）  
趣味・娯楽  
スポーツ  
ボランティア活動・社会参加活動  
交際・付き合い  
受診・療養  
その他

#### ② 週全体

- ・ 該当する種類の行動をしなかった人を含む全員について、曜日別結果を平均して算出

### 2 生活行動に関する事項

#### ① 行動者数

- ・ 過去1年間（平成22年10月20日～23年10月19日）に該当する種類の活動を行った人（10歳以上）の数

#### ② 行動者率

- ・ 行動者数が10歳以上人口に占める割合（行動者数 ÷ 10歳以上人口 × 100（%））